

༡༡། །འདི་ནང་གཏོར་བརྒྱུག་དང་མདོས་སོགས་ཀྱི་དཔོན་བཅོལ་བཞུགས་སོ།། སྤྲེལ་ལོ་རིམ་སོགས་
 ལ་གཏོར་བརྒྱུག་དགོས་ཆེ། བརྒྱུག་དཔེགས་གཙུག་ཆེ་བས། སྟོན་ལས་འབྲལ་ཆེན་ལས་གྲུར་པའི་དབང་པོས་
 མཐུ་གཏད་སོགས་བྱས་པའས། གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་སོགས་བགོགས་རིགས་ཀྱི་སྤང་ཞིང་གདུག་རྩ་བ་ཆོ་འབྲུལ་
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཆེན་རྩལ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཕྱིར་བརྒྱུག་ནས་མི་དཔེགས་པའི་ངང་དུ་གྲུར་པར་བསམ་པ་
 ལས་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བྱའི་བསད་པའི་དཔེགས་པ་ནི་མ་དགོས་པས། དེ་མཚུངས་དཔོན་བཅོལ་ཡང་
 སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྒྱས་ཆར་རྩལ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་རིགས་བརྒྱད། སྟོན་ནས་སྟོན་བརྒྱད།
 ཅ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བཅོལ་ལྷན་རྩི་རྩི་གཞོན་ཀྱུ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འདེབས། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ། ཁ་ཐབས་ཉི་ཤུ། སྟོ་མ་བཞི། སྤྲེལ་མཆོག་སྤྲེལ་བྱ་རིགས་ལྷ། དབང་སྤྲེལ་ཉིང་
 བརྒྱད། དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི་སོགས་
 ཡི་དམ་ཆོས་སྤྲེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲེལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་གཏོར། སྤྲེལ་མཆོད་རྒྱུད་འདོན། སྤྲེལ་མཆོད་གཏོར་བརྒྱུག་མདོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 འདུས་སྤྲེལ་སོགས། ཞིབ་ཚུགས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་བདག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་ཀྱི་ཐབས་
 སྤྲེལ་དཔེགས་སྤྲེལ་མཆོད་ཆོགས་བདག་དང་། སྤྲེལ་ཆོགས་ཡོངས་འདུའི་གཉེར་ཆར་དང་། ཆོས་སྤྲེལ་ཉི་ལྔ་བྱང་
 གི་སྤྲེལ་མཆོད་ཆེན་མོ། མི་སྤྲེལ་ཀྱན་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་སྟོན་ལས་འབྲལ་ཆེན་ལས་གྲུར་པའི་དབང་པོས་བགོགས་རྣམས་
 བསམ་སྤྲེལ་རྒྱུར་པའི་སད། སེད། བཅོལ། ཐམ། འབྲུ་སོགས་ལོ་དབང་རི་སྟོན་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་བྱལ་པའི་གདུག་པ་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དབང་
 བགོགས་ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་ལོ་སྤྲེལ་འགྲུང་བར་གྲུར་དུ་སྤྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲེལ་
 རྩལ་སྤྲེལ་བརྒྱུད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྤྲེལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲེན་

ལས་མཛོད་ཅིག་ཅས་བཟོད། དེ་བཞིན་སྒྲེར་བ་ལྟ་བུའི་རིམ་གྱི་ཡིན་ན་དམིགས་ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་
 ལ་སྡེ་དགེ་ཕུར་བ་སྒྲ་མ་ཞེས་སམ་སྒྲན་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲེར་ལ་ཞེས་སོགས། སྟོད་སྦྱང་བར་གང་གི་འང་མིང་འགྲུར་
 ནས་མི་ལ་ན་ཆ། རོར་ལ་གོད་ཁ། དག་ཇག་སོགས་འབྲུལ་སྦྱང་ཁ་འགོག་རི་སྟེད་སོགས་གོང་བཞིན། དེ་
 བཞིན་ཆོགས་ཁག་ལ་འང་དགྲ་གཏོར་ཆོགས་པའི་སོགས། གཞུང་མགོན་ཆང་པའི་སྒྲེར་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རིགས་འགྲོ་བ་སྦྱར། དེ་བཞིན་འགྲོག་ཁག་གོད་ལ་འང་། ཁུ་འགྲོག་སྡེའི་ཀོམ་གྱི་འགྲོག་སྡེ་འཕ། གཟུང་
 གོས་རུ་བའཕ། འབྲུམ་ཐང་དཀར་རུའི་སོགས་འགྲོའོ། །ཡང་སྦྱིན་བདག་གཞན་ལ་ཡིན་ན། གནམ་བསྐྱོས་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པའི་ཆོས་སྲིད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རིགས་རི་སྟེད་སོགས། སྒྲ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་
 པོའི་ཆོས་སྲིད་ལ་སོགས། སྡེ་དགེ་ས་དབང་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ལ་སོགས། ཆ་ཞབས་ཁམ་བྱང་གི་གོང་
 གས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལ་སོགས། དེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་མཆོག་དཀར་ནས་འདམ་ཐོག་བར་སྟོད་སྦྱང་
 བར་གསུམ་ཆོས་བཞིན་གང་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། འོན་ཀྱང་གོང་མིང་མ་ཤེས་ན། སྡེ་མཆོན་གྱི་མིང་དཔེར་ན་
 འབ་གཞུང་ཁུལ་ན་གནས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདིའི་མི་ལ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་
 ན་མ་གཏོགས་འབྲུལ་བའི་ཁ་འགོག་ཟེར་མ་དགོས་པས་དག་ཇག་སོགས་གོང་བཞིན་སྦྱར། ནད་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན་ན་འགོ་ཡམས་མ་རུངས་པ། ཟས་སྟོད་སྦྱན་གྱིས་གསོས་དཀའ་ཞིང་། ནད་གྱི་མིང་ཅམ་ཐོས་
 པས་སྒྲག་པར་བྱེད་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ཐབས་སོགས་གོང་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཤིང་ལུག་ལོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཉེར་ཆང་ནས་ལོ་རིམ་ཕུར་བསྒྲོག་བགྱིས་སྐབས་ས་སྐྱ་བ་ཀུན་སྒྲོས་ཐོན་ཆད་
 གིས་བའོ། ༥ །ཡང་གསར་ཐོན། གུར་ཞལ་སོགས་གྱི་གཏོར་བསྒྲོག་གམ། འདིགས་བྱེད་སོགས་ལ་འང་སོ་
 སོའི་མཆོན་བསྒྱུར། སྒྲོལ་མ་གཡུལ་མདོས་སོགས་ལ་བྱར་ན་གིས་ཡོད་པར་འདི་ནས་ཀྱང་གང་དགོས་
 སྒྲངས་པས་ཆོག་ཅིང་། སྒོ་དམན་རང་དང་འབྲ་བའི་རེ་བསྐྱོང་ཡོང་རེས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་མ་
 དགོས་པས། བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་བཀའ་རྩོམ་མཛད་པར་ཡང་ཁ་ཅམ་མིན་པར་གསོལ་འདེབས་སོ། །ཟླ་
 ༡༩༩༩་ལོ། སྒྲོལ་མའི་མདོས་དཔོན་བཙུན་ལོ་སྒྲོལ་མའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་སྤྲུལ། ཟླ་ལ་ན་

གསུམ་ཉིག་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ལའོར་འདས་མགོན་ཆེན་ནམས་ལ་སྒྲགས་སྤྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་གཏོར་ལྷུང་ཡས་གང་ལ་གང་མཉེས་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། དད་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་སྤུལ་ཞིང་། སྟོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་སྟོན་ལས་ནམ་བཞི་མཛད་པར་གསོལ་ཏེ། མཐར་
 དཀ་པོའི་ཐོར་རྩས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆར་བསྐྱར་བ་འདི་ཉིད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཛིག་
 ཉེན་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་། འཆེ་བ་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད་སྟོན་བཅུད་མཆོག་པལ་ཡོངས་ལ་
 སྤང་ཞིང་ཐོ་འཆོམས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས་ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་ལྷས་
 ཞིང་། རྒྱལ་བ་མངོན་སྟོན་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་ལྷགས་དག་པོ་འབབས་པའམ།
 བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྷར་གྱུར་ནས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་འཛིག་ཉེན་ཁམས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བྱ་
 མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་བརྗོད་དོ།། །།ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟེ་
 དགེ་སྟན་བ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གྲགས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་ས་སྐྱ་བ་ཀུན་རྣམས་ཁ་འཆལ་དོན་ལྷན་ཡིན་ནོ།། །།